

CHƯƠNG TRÌNH DẠY NGHỀ TRÌNH ĐỘ SƠ CẤP

(Ban hành kèm theo quyết định số: 72 - QĐ/TCĐYT ngày 19 tháng 01 năm 2018 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Hà Đông về việc xây dựng chương trình đào tạo trình độ sơ cấp nghề Hỗ trợ chăm sóc Người cao tuổi)

Tên nghề: Hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi

Trình độ đào tạo: Sơ cấp nghề.

Đối tượng tuyển sinh: Có sức khoẻ, tốt nghiệp THPT hoặc tương đương.

Số lượng mô đun đào tạo: 06 tháng

Bằng cấp sau khi tốt nghiệp: Chứng chỉ sơ cấp nghề.

I. MỤC TIÊU ĐÀO TẠO:

1. Kiến thức, kỹ năng, thái độ nghề nghiệp:

- Kiến thức:

+ Trình bày được đặc điểm giải phẫu, sinh lý, tâm lý và dùng thuốc ở NCT.

+ Trình bày được cách hỗ trợ NCT vệ sinh cá nhân, mặc, cởi quần áo, dinh dưỡng, bài tiết, vận động, di chuyển.

+ Trình bày được cách theo dõi và xử trí khi NCT có bất thường về dấu hiệu sinh tồn, dịch dẫn lưu, ống thông nuôi dưỡng, vết thương và hậu môn nhân tạo.

+ Trình bày được cách xử trí khi NCT trong tình trạng cấp cứu.

+ Trình bày được tầm quan trọng khi NCT tham gia hoạt động cá nhân và hoạt động xã hội.

+ Trình bày được cách giúp NCT tham gia hoạt động cá nhân và hoạt động xã hội.

+ Trình bày được tầm quan trọng và cách hỗ trợ NCT tham gia các hoạt động PHCN.

+ Trình bày được đại cương một số bệnh thường gặp ở NCT và tiến triển của bệnh.

+ Trình bày được cách hỗ trợ chăm sóc trong một số bệnh thường gặp ở NCT.

- Kỹ năng:

+ Thực hiện được kỹ thuật hỗ trợ NCT về dinh dưỡng, bài tiết, di chuyển, mặc, cởi quần áo và vệ sinh cá nhân.

+ Sơ cứu được người cao tuổi trong tình trạng cấp cứu.

+ Theo dõi được tình trạng NCT khi có bất thường về dấu hiệu sinh tồn, ống thông nuôi dưỡng, ống thông dẫn lưu nước tiểu, hậu môn nhân tạo và vết thương.

+ Thực hiện được kỹ năng giao tiếp cơ bản với NCT khi tham gia các hoạt động cá nhân và hoạt động xã hội.

+ Hỗ trợ được NCT luyện tập PHCN

+ Hỗ trợ chăm sóc được trong một số bệnh thường gặp ở NCT.

- Thái độ: Thể hiện được thái độ tích cực khi hỗ trợ chăm sóc NCT: ân cần, cảm thông, nhẹ nhàng, thân thiện, tôn trọng và tích cực.

2. Cơ hội việc làm:

- Tại các trung tâm chăm sóc người cao tuổi

- Tại cộng đồng

- Tại cơ sở y tế nơi có người cao tuổi khám chữa bệnh

II. THỜI GIAN CỦA KHÓA HỌC VÀ THỜI GIAN THỰC HỌC TỐI THIỂU:

1. Thời gian của khóa học và thời gian thực học tối thiểu

- Thời gian đào tạo : 6 tháng
- Thời gian học tập : 23 tuần
- Thời gian thực học tối thiểu : 550 giờ
- Thời gian ôn, kiểm tra hết môn và thi tốt nghiệp: 40 giờ (Trong đó thi tốt nghiệp: 10 giờ)

2. Phân bổ thời gian thực học tối thiểu:

- Thời gian học các mô đun đào tạo nghề: 480 giờ
- Thời gian học lý thuyết: 135 giờ; Thời gian học thực hành: 345 giờ

III. DANH MỤC MÔ ĐUN ĐÀO TẠO, THỜI GIAN VÀ PHÂN BỐ THỜI GIAN:

Mã MH, MĐ	Tên môn học, mô đun	Thời gian đào tạo (giờ)			
		Tổng số	Trong đó		
	Lý thuyết		Thực hành	Thực tập	
MH01	Một số vấn đề chung về người cao tuổi	76	36	40	0
MĐ02	Hỗ trợ chăm sóc cơ bản sức khỏe cho NCT	120	30	46	44
MĐ03	Xử trí một số tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cho NCT	52	08	22	22
MĐ04	Hỗ trợ chăm sóc một số chứng - bệnh mạn tính thường gặp ở người cao tuổi	116	24	48	44
MĐ05	Hỗ trợ người cao tuổi phục hồi chức năng và dưỡng sinh	82	14	32	36
MĐ06	Hỗ trợ tâm lý, xã hội cho người cao tuổi	104	16	40	48
Tổng cộng		550	128	228	194

* Thời gian kiểm tra kết thúc môn học tính vào giờ thực hành